



## Anfahrt

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Vom Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe oder der Innenstadt mit den Straßenbahnlinien 1, 3, 7 bis Haltestelle Kirchweg oder Linien 4 und 8 bis Bebelplatz.

### Mit dem Auto:

- Autobahnausfahrt Stadtmitte oder Wilhelmshöhe – Richtung ICE-Bahnhof
- auf der Wilhelmshöher Allee der Ausschilderung „Diakonie-Kliniken“ folgen.
- Parkplätze finden Sie in unserem Parkhaus, Herkulesstraße, im Tiefgeschoss der AGAPLESION DIAKONIE KLINIKEN KASSEL

AGAPLESION DIAKONIE KLINIKEN KASSEL  
Sekretariat Klinik für Gynäkologie und Urogynäkologie

### Informationen und Terminvereinbarung unter:

T (0561) 1002-1560  
F (0561) 1002-1555  
Sekretariat.gynaekologie.dkk@agaplesion.de



D-1052, Stand: 8/2021, UK

## Sonata® Behandlung

Eine schnittfreie Alternative bei schweren Monatsblutungen aufgrund von Gebärmuttermyomen

[www.diako-kassel.de](http://www.diako-kassel.de)



## Ist die Sonata®-Behandlung das Richtige für Sie?

Ist die Sonata®-Behandlung das Richtige für Sie? Wenn Sie diese Fragen mit „Ja“ beantworten, stellt Sonata eventuell eine Alternative für Sie dar.

- Macht es Ihnen Sorgen, dass Sie Ihre Binden oder Tampons alle 2–3 Stunden wechseln müssen?
- Dauern Ihre Regelblutungen länger als normal?
- Wachen Sie nachts auf, weil Sie Binde bzw. Tampon wechseln müssen?

Bei Frauen mit ähnlichen Symptomen konnten diese durch die Sonata-Behandlung gelindert werden und 88 % waren bei einer Befragung nach 12 Monaten im Ergebnis zufrieden\*.

Indikationen, Risiken und Antworten auf häufig gestellte Fragen können Sie auf [www.sonatabehandlung.de](http://www.sonatabehandlung.de) einsehen und von Ihrem Arzt erfahren.

\* J Gynecological Surgery The FAST-EU trial: 12-month clinical outcomes of women after intrauterine sonography-guided transcervical radiofrequency ablation of uterine fibroids. 2015-10-01 Brölmann, H, Bongers, M, Garza-Leal, J, Gupta, J, Veersema, S, Quatero, R, Toub, D, <http://dx.doi.org/10.1007/s10397-015-0915-3>. Sonata ist eine eingetragene Marke von Gynesonics, Inc. ©2016 Gynesonics, Inc. ML 04936-de Rev. B



## Was sind Gebärmuttermyome?

Myome sind gutartige Muskelknoten in der oder um die Gebärmutter. Sie kommen häufig vor und entstehen bei den meisten Frauen während des gebärfähigen Alters.

Gebärmuttermyome können unangenehme Symptome verursachen, darunter schwere Blutungen und Regelschmerzen. Probleme verursachende Myome bewegen sich größtmäßig zwischen einer Traube und einer Pampelmuse.

**Werden Myome nicht behandelt, können sich die Symptome mit der Zeit verschlimmern.**

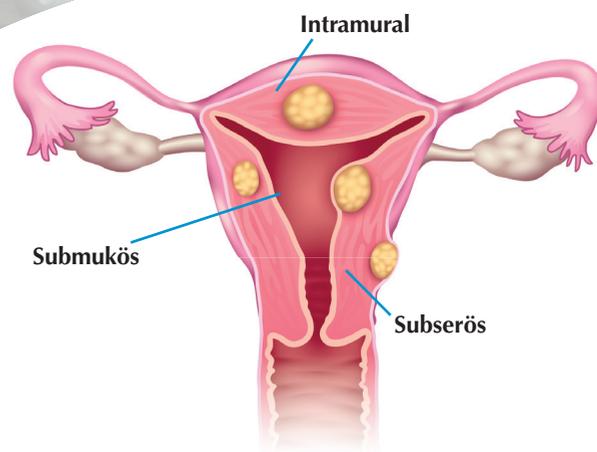
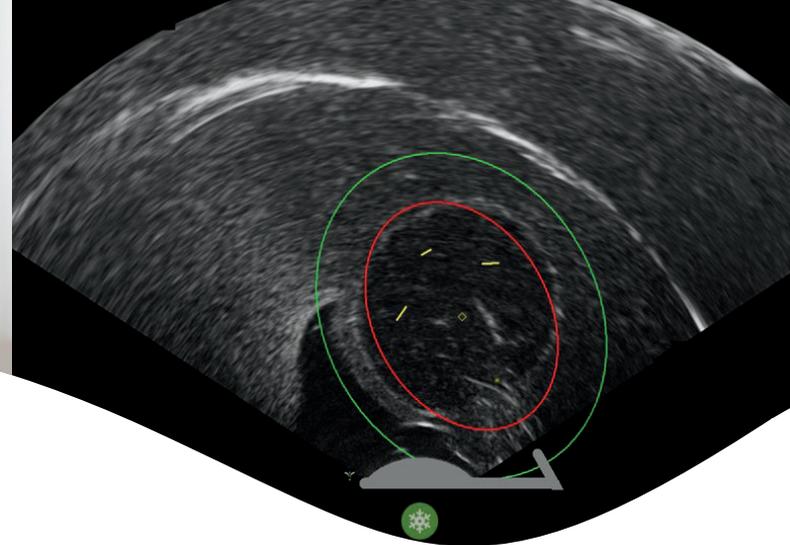
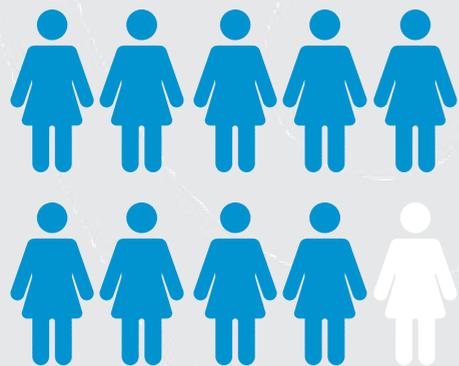
Wenn Sie unter schweren Monatsblutungen aufgrund von Gebärmuttermyomen leiden, fühlen Sie sich mit Ihrem Körper vielleicht nicht im Einklang

## Wir stellen vor: die Sonata®-Behandlung Eine schnittfreie, gebärmuttererhaltende Alternative.

Mit der Sonata-Behandlung lässt sich eine Vielzahl von Myom-Arten gezielt an verschiedenen Stellen behandeln. Das Verfahren kann ggf. ohne Vollnarkose durchgeführt werden.

Hierbei wird Radiofrequenzenergie in das Myom abgegeben. Die Myome bilden sich mit der Zeit zurück, was zu einer Linderung der Symptome führt.

Im Rahmen einer klinischen Studie meldeten **9 von 10** Frauen leichtere Regelblutungen innerhalb von drei Monaten nach der Sonata-Behandlung\*.



### Gebärmuttermyom ist nicht gleich Gebärmuttermyom.

Je nach Lage und Art des Myoms können Symptome und Behandlungen verschieden sein:

**Intramural:**  
Größenbedingte Symptome (häufiges Wasserlassen, Aufgeblähtheit) und schwere Monatsblutungen

**Submukös:**  
Schwere Monatsblutungen, eventuell Einfluss auf die Fruchtbarkeit

**Subserös:**  
Beckenschmerzen und größenbedingte Symptome (häufiges Wasserlassen, Aufgeblähtheit)

### Häufig angewandte Behandlungsoptionen

**Hysterektomie**  
Die am häufigsten angewandte Behandlungsoption ist die Entfernung aller Myome durch die Entfernung der gesamten Gebärmutter. Hierbei handelt es sich um einen größeren operativen Eingriff, der unter Vollnarkose durchgeführt wird und einen Krankenhausaufenthalt von bis zu 5 bis 6 Tagen sowie eine Genesungszeit von bis zu 6 Wochen erfordert (abhängig vom chirurgischen Verfahren).

**Myomektomie**  
Hierbei handelt es sich um einen operativen Eingriff, mit dem die Myome entfernt werden, die Gebärmutter jedoch erhalten bleibt. Dieser Eingriff weist je nach Lage der Myome Einschränkungen auf und wird unter Vollnarkose durchgeführt. Häufig sind Einschnitte im Bauchbereich erforderlich, wodurch dieses Verfahren mit ähnlichen Risiken wie bei anderen chirurgischen Eingriffen behaftet ist.

### Eine Symphonie der Symptomlinderung

Das Myom bildet sich mit der Zeit zurück, wodurch Symptome reduziert oder ganz beseitigt werden.

So läuft die Behandlung mit dem Sonata-System ab:

1. Der Arzt schiebt die Sonata-Sonde durch die Vagina in die Gebärmutter.
2. Die Lage des Myoms wird mit von der Sonde abgegebenen Ultraschallwellen ermittelt.
3. Über die Sonata-Sonde wird Energie abgegeben, um die Myome zu schrumpfen.
4. Die Sonde wird umpositioniert, um weitere Myome zu behandeln, oder sie wird aus dem Körper der Patientin entfernt.

